

De **Costa Cálida** is de benaming van de 250 km lange kuststreek van de Provincie Murcia. De streek heeft 315 dagen per jaar zon met een gemiddelde temperatuur van 17°C en een lage luchtvochtigheid.



De provinciale hoofdstad én universiteitsstad **Murcia** ligt aan de rivier de Segura en heeft 320.000 inwoners. Een prettige mix van Moorse tradities, historische gebouwen, veel groen, drukke moderne winkelstraten en een nadrukkelijke culturele en artistieke uitstraling. Ondanks alle dynamiek en vele moderne voorzieningen is de sfeer erg relaxed met veel oog voor de geneugten des levens. Het oude centrum is autovrij met veel parkeergarages er omheen. Het is vrij compact, je kunt het makkelijk belopen. Rondom de hoofdstraat La Traperia voelt men het kloppende hart van het stadsleven en hier bevinden zich winkels, restaurants, banken etc. Deze komen

uit op de prachtige kathedraal van Murcia, het pronkstuk van het historische centrum met daarvoor een plein waar het erg gezellig is. Murcia heeft trouwens erg veel pleinen met overal terrasjes waar Spanjaarden en buitenlanders elkaar treffen. "Tapas" bars zijn er in overvloed. Ook het nachtleven mag er zijn. Beroemd is het Casino, een sociëteit gebouwd in de 19<sup>de</sup> eeuw met beslist een verplicht bezoek aan de danszaal, de bibliotheek en het boudoir.



De kust kent 2 verschillende zeeën; **de Mar Menor (kleine zee)**, een grote natuurlijke binnenzee van maar liefst 170 km<sup>2</sup> ideaal voor alle soorten watersport, en de Middellandse Zee. Deze Costa is door de Wereld Gezondheids Organisatie uitgeroepen tot een van de gezondste gebieden ter wereld. Massatoerisme tref je hier nauwelijks aan. Net zo min als hoogbouw langs de kust. De Costa Cálida kent een grote variëteit aan landschappen. Het omvat langgerekte zandstranden, afgewisseld met steil uit zee oprijzende rotsen, beschutte baaien, fruitplantages en schilderrijke stadjes.

Met uitzondering van het gebied tussen de Mar Menor en de hoofdstad Murcia is het binnenland veelal heuvelachtig met bergstreken en hoogvlakten in het westen en noorden van de Provincie. Hier treffen wij het prachtige natuurgebieden aan van de Sierra Espuña, de Valle de Ricote en bergdorpen als Aledo, Moratalla, Jumilla en Caravaca de la Cruz. Hier alsmede in de vele historische plaatsen daaromheen voeren traditie en rust nog de boventoon. Dit is het echte Spanje waar de fijnproevers zo van smullen.

De Costa Cálida begint in het noorden bij de plaats **El Mojón**, aan de grens van de Provincie Alicante. Een voormalig vissersdorp met een fijn zandstrand en ingebed in uitgestrekte rietvelden.

Op een steenworp afstand bevinden zich de plaatsen **San Pedro del Pinatar** en **Lo Pagán** die samen met de plaats El Mojón het natuurpark Parque Regional de las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar omsluiten. In Lo Pagán vindt men geneeskrachtige openluchtmodderbaden die aanbevolen worden voor alle soorten huidaandoeningen en vormen van reumatiek. Ook zijn hier grote zoutmeren waar je regelmatig flamingo-kolonies aantreft.

De **Mar Menor** (*kleine zee*) is de ondiepe binnensee, met kristalhelder water met een belangrijke therapeutische waarde en kilometers lange witte zandstranden. Deze binnensee wordt gescheiden van de Middellandse Zee door de smalle landtong van 22 kilometer genaamd **La Manga** die soms maar 100 m breed is en daardoor vrij uitzicht heeft op 2 zeeën.

Dit is de enige plek langs de Costa Cálida waar het in het seizoen erg druk is met vakantiegangers. Alle voorzieningen (enorm veel restaurants, bars, hotels, winkels en appartementencomplexen) zijn daarop afgestemd.



Dit staat in scherp contrast met de andere (west)kant van de Mar Menor waar het ook 's zomers tamelijk rustig is met typisch Spaanse stadjes en lange zandstranden.



Aan de westkant van de Mar Menor bevindt zich het kleine internationale vliegveld van **San Javier**. Met regelmatige vluchten vanuit vooral Engeland en Duitsland. Een geheel nieuw, en grootschalig, internationaal vliegveld komt er in Corvera ten zuidwesten van de stad Murcia. De constructie hiervan is net begonnen en zal volgens plan in 2008 gereed zijn.

Men kan de Mar Menor zien als een openlucht kuuroord omdat, door de uiterst hoge concentraties van minerale zouten + jodium en de inwerking van de sterke zonneschijn, er een zeer gezond klimaat is ontstaan. Dit gebied is ook bekend bij watersportfanaten vanwege de weinige golven en stromingen in de Mar Menor.

Ook voor kinderen biedt het rustige en ondiepe (max. 7 meter diep) water een aangenaam zeevertier. **Santiago de la Ribera** is een echte badplaats met een mooie promenade langs de zee, een aantrekkelijke jachthaven en aardige restaurantjes aan het water. Er is hier geen hoogbouw.

**Los Alcázares** is groter, veel winkelvoorzieningen, prettige woonwijken en aan de rand een nieuwe 18-holes golfbaan. Vlakbij ligt meerdere golfbanen omgeven door resorts waar veel buitenlanders neerstrijken. De combinatie golf, zee en strand is een ware trekpleister voor velen die dromen van een huis onder de zon. Los Alcázares is ook bekend om zijn badhuizen met lange vlonders die de zee inlopen en door de Arabische koningen verkozen werden voor hun zomerpaleizen. U kunt vanuit Los Alcázares tripjes maken naar de verschillende eilanden in de Mar Menor.



Ten zuiden van de Mar Menor en op het einde van La Manga vinden we **Cabo de Palos**, een vissersdorp met een gezellige haven omzoomd door restaurantjes waar je heerlijk buiten kunt eten. De heuvel, waarop de vuurtoren van dit dorp staat, biedt een overweldigend uitzicht over de hele landtong van La Manga. En vanuit de uitkijktoren Cabezo de la Fuente in Los Corralones heeft overziet men de Mar Menor.

Verder zuidwaarts, langs het Regionaal Park van Calblanque (dit park is een van de weinige natuurgebieden waar het oorspronkelijke natuurschoon nog werkelijk bijna onaangetast is), komen we in **Cartagena**. De haven van deze plaats werd bestempeld als veiligste van de Middellandse Zee vanwege de zeemuur die langs de haven loopt en beschutting biedt aan het gezellige oude stadscentrum. In deze stad vindt men resten van een rijk historisch verleden en de daarvan overgebleven architectuur en monumenten. Zo op het eerste gezicht lijkt Cartagena niet erg aantrekkelijk maar het mooie stadscentrum en het havenfront spreken heel andere taal.

Langs de kust komen we vervolgens bij **Puerto de Mazarrón**, een toeristencentrum met uitstekende voorzieningen, mooie stranden, nieuw aangelegde strandpromenade, prima klimaat en veel uitgaansmogelijkheden. In het nabij gelegen **Mazarrón** kan men de Ciudad Encantada (betoverde stad) bewonderen. Dit is een opmerkelijk landschap van door tijd en wind gebeeldhouwd zandsteen. Vlak buiten Mazarrón liggen de aantrekkelijke badplaatsjes **Isla Plana** en **La Azohia**.



Voor de grens van waar de Costa Almería begint, ligt de plaats **Águilas**, een voormalige Romeinse vissershaven en destijds belangrijk mijnwerkersoord, wat men nog terug ziet in de kade van El Hornillo. Thans is het een behoorlijke stad (26.000 inwoners) met meer dan 25 km stranden eromheen. De badplaats **Calabardina** ligt erg mooi. Águilas heeft een van de beste onderwatersportgebieden van Spanje. In het kustgebied tref je veel tomatenkassen aan. Zeer belangrijk, ook al oogt de pastic dakbedekking niet altijd fraai. De stad is populair onder Spaanse vakantievierders. Het jaarlijkse carnaval is een waar festijn.

Van enorm belang voor ontsluiting van de gehele streek is de nieuwe autobaan die van Cartagena via Mazarrón en Águilas naar Vera loopt. Deze sluit aan op de autobaan van Murcia naar Almería en Granada.



**Lorca** ligt in het westen van de provincie Murcia halverwege de kust en het meer noordelijk gelegen berggebied. Met 67.000 inwoners een behoorlijk grote stad met vele historische gebouwen. De oude stad met het grote, 13-de eeuwse fort en daaronder smalle steegjes (waar ook het gemeentehuis ligt ) is erg pittoresk. Er zijn veel kerken, musea en conventen. Het is ook een commercieel centrum van belang. De stad is uitstekend verbonden met de weide omgeving. Met directe autobanen naar Murcia en de kust. De weg naar Caravaca de la Cruz kent vele weidse uitzichten over glooiende heuvels.



### Omgeving Sierra Espuña



Aan de voet van het indrukwekkende natuurreservaat Sierra Espuña liggen de stadjes Alhama de Murcia en Totana. **Alhama de Murcia** (15.000 inwoners) is een leuk stadje waar je de berglucht bijna kunt proeven. Gebouwd langs een heuvel met bovenop een oude ruïne. Groene valleien in de directe omgeving. Veel badhuizen uit de Romeinse tijd.

Aan de rand van het stadje klimt de weg direct steil omhoog naar de indrukwekkende Sierra Espuña. Via een fraaie bergweg komt men via **Pliego** in **Mula**. Een heel oud stadscentrum met nauwe straatjes, oude statige herenhuizen en een indrukwekkend kasteel de

"Marquez de los Velez". Mula heeft 13.000 inwoners. Vlakbij zijn de thermale bronnen van Baños de Mula.

**Totana** heeft 20.400 inwoners en is een centrum van fruitteelt en pottenbakkerijen. De stad met een prettig stadscentrum (mooi plein!) herbergt nog veel architectuur uit de Moorse en Renaissance tijd. Vergeet niet vanuit Totana de bergen in te rijden naar het pittoreske **Aledo**, fantastisch gelegen tegen een bergrots. Vandaar steekt men door naar de 1580 m hoge top van de Espuña. Een nieuw aangelegde weg leidt u helemaal naar de top. Een aanrader voor de vervolgroute is de weg via Zarzadilla de Totana door de Sierra Cambrón (1520 m) recht naar het noorden naar het historische stadje **Bullas**. Een stadje met 10.000 inwoners en veel nauwe, steil oplopende straatjes.

Afgezien van het natuurschoon kun je in deze streek heerlijke wandelingen maken, met voor de sportievelingen bergbeklimmen en mountainbiken.

Vanuit Murcia loopt er een spiksplinternieuwe, tolvrije, 4-baans autobaan via Mula en Bullas door naar Cehegin en Caravaca de la Cruz. Geen fileleed hier. Meestal zie je slechts enkele auto's en je vraagt je af waar Spanje de luxe vandaan haalt om een dergelijke infrastructuur aan te leggen.

**Cehegin** ligt op 600 m hoogte en is omgeven door bergen en bossen. De fraaie oude stad (genaamd "Casco antiguo") is tot historisch monument verklaard. Van hieruit heb je een fraai uitzicht over het oude dorp en de omliggende vruchtbare valleien. Cehegin heeft 14.000 inwoners en heeft alle noodzakelijke voorzieningen. De omgeving is erg landelijk en wordt doorkruist door de rivieren Argos en Quipar. Er wordt veel marmer gedolven. Er is ook veel fruitverwerkende industrie.



### Caravaca de la Cruz



Caravaca ligt op slechts 5 km van Cehegin, is met 22.500 inwoners de grootste stad in noordwest Murcia en heeft een fraaie citadel die de omgeving domineert. Het is na Santiago de Compostella, Santo Toribio de Liébana, Rome en Jerusalem de 5de "heilige stad" in de wereld. Het hoog gelegen oude stadscentrum is zeer de moeite waard. Ook voor romantisch tafelen. Het is een van de oudst bekende settlements van Spanje. Het huidige centrum is tamelijk druk met prettige winkelstraten. Er is een regionaal ziekenhuis. Caravaca heeft veel te bieden: historie, cultuur, stadse allures en een fraai omliggend landschap.

's Zomers is het er niet overmatig warm terwijl het er in de winter fris kan worden. Meer en meer buitenlanders kopen hier een huis.

**Calasparra** - 45 km ten noordwesten van Murcia - ligt temidden van een glooiend groen landschap met veel rijstvelden dankzij de rivier de Segura. Evenals Caravaca een prima uitvalsbasis om de omgeving te verkennen. Een must is het "Sanctuary de la Virgin de la Esperanza", een kerk gebouwd in een rotswand van een berg. In weekends een favoriete plaats voor picknicken, rafting en zwemmen. Het is een betrekkelijk klein stadje (10.000 inwoners), echt Spaans, een leuk centrum en een zeer relaxte sfeer.



**In Moratalla** waan je je in de Middeleeuwen. Oude ruines, smalle straatjes, veel hoogteverschil, klassieke "witte" huizen, natuurlijk een kerk en een kasteel, erg rustig en slechts 8.600 inwoners. Het panorama mag er wezen. Het is tevens de toegangspoort tot het hooggebergte met meer dan 20 pieken boven de 1400 m, waaronder de 2027 m hoge Revolcadores. Twee rivieren (de Alharabe eb Benamor) lopen langs Moratalla. Ideaal voor vissers.

**Jumilla** ligt iets verdere naar het noordoosten. Ingebed in glooiende heuvels met weidse uitzichten. Een druk stadje met 26.000 inwoners en een kasteel. Het is een zeer bekend wijncentrum met meer dan 50 merken. Ook **Yecla** (28.000 inwoners) is hierom bekend. De Santiago kerk in Jumilla is een nationaal monument

### De Ricote vallei en Archena

De Ricote vallei ligt tussen Cieza en Murcia en biedt fantastische uitzichten met pittoreske dorpjes. Een prachtig stukje ongerept Spanje langs de rivier de Segura. Archena heeft een beroemde Spa (Balneario de Archena). Deze thermische bronnen worden veel gebruikt door mensen met dermatologische- en ademhalingsproblemen.

